

डा. दयाराम श्रेष्ठ लुभूको छैठौँ संस्करण

“प्रातः स्मरण स्तोत्र” (सुप्रभात कामना अर्थ सहित)

(मुख्य देवीदेवताको नाम, प्राणायामका चरणहरू, बुद्ध दर्शन र शोध सारांश)



शीलाको षडक्षरी लोकेश्वर



धातुको षडक्षरी लोकेश्वर



जात्रा गर्ने अमिताभ बुद्ध



नोकु थकाली बुवाहजुर श्री सिताराम श्रेष्ठ



कुण्डलिनी जागरण अभ्यास

लेखक : डा.दयाराम श्रेष्ठ, लुभू

२ । प्रातः स्मरण स्तोत्र अर्थ सहित नेपाल भाषा र नेपाली भाषा - डा.दयाराम श्रेष्ठ, लुभू



प्रातः स्मरण स्तोत्र अर्थ सहित नेपाल भाषा र नेपाली भाषा - डा.दयाराम श्रेष्ठ, लुभू । ३



४ । प्रातः स्मरण स्तोत्र अर्थ सहित नेपाल भाषा र नेपाली भाषा - डा.दयाराम श्रेष्ठ, लुभू

लेखक परिचय

मूल्य रु ५५।५५

नाम : डा. दयाराम श्रेष्ठ लुभू
ठेगाना : लुभू, महालक्ष्मी न.पा., ८
(हाल घर नं. १७, पिपलबोट मार्ग,
डिल्लीबजार, का.म.पा.३०, काठमाण्डौ) ।
बुवाको नाम : सीताराम श्रेष्ठ
आमाको नाम : बेटीमाया श्रेष्ठ
जन्म मिति : २०२०/०३/०६
सम्पर्क : फोन नं.: ०१४४२१३८५,
०१४४२२६३३
मोबाइल : ९८४१९७९४५५,
९८०३५२७००७, ९८६९१५३१२८
ईमेल : dr.dayars@gmail.com



शिक्षा : स्नातकोत्तर, जनप्रशासन, त्रि.वि.वि. २०५२ ।
: स्नातकोत्तर, नेपालभाषा, त्रि.वि.वि. नेपाल भाषा के.वि. २०७० ।
: बिद्यावारिधि (पी.एच.डी.) लुम्बिनी बौद्ध विश्वविद्यालय २०७४ ।
कृति :

- १) “लुभूक्षेत्र”(लुभू क्षेत्र र लुभू सम्बन्धी हालसम्म प्राप्त सबै पक्षको इतिवृत्तान्त)
वि.सं. २०७१ ।
 - २) “नेपाल राज्यका देवीदेवताहरू” (प्रातः स्मरण स्तोत्रहरू, नेपालको मूल मूल
देवीदेवताहरू, तीर्थहरू, कुण्डहरू, दह र घाटहरूको नामावली) वि.सं. २०७१ ।
 - ३) “प्रातः स्मरण स्तोत्र र भजन सङ्ग्रह” (लुभू क्षेत्र लगायत काठमाण्डौ
उपत्यकामा गाइने भजनहरूको संगालो) वि.सं. २०७१ ।
 - ४) “भगवान बुद्धबाट सिकनै पर्ने कुरा” वि.सं. २०७३ ।
 - ५) “बन्देपुर (बाडेगाउँ) स्थित षडक्षरी लोकेश्वर” वि.सं. २०७५ ।
 - ६) “प्रातःस्मरण स्तोत्र (सुप्रभात कामना अर्थ सहित)” वि.सं. २०७७
- सेवा : २०३७ - २०३८ सम्म नेपाल सरकारमा सह-लेखापाल
२०३८ - २०५४ सम्म नेपाल सरकारमा खरिदार ।
२०५४ - २०६७ सम्म नेपाल सरकारमा नायब सुब्बा ।
२०६७ - हाल सम्म नेपाल सरकार, गृह मन्त्रालयमा
शाखा अधिकृत पदमा कार्यरत ।

PRATA SMARAN STOTRA (ARTHA SAHIT)
By Dr. Daya Ram Shrestha Lubhoo



978-9937-0-7164-2
ISBN(International Standard Book Number)

प्रातः स्मरण स्तोत्र अर्थ सहित नेपाल भाषा र नेपाली भाषा - डा.दयाराम श्रेष्ठ, लुभू । ५